



'Buiten samen luisteren naar muziek, tussendoor natuurgeluiden en zelf het graf sluiten'



Foto: PR

Stefan Boddenberg, eigenaar van de gelijknamige uitvaartonderneming in Arnhem, ziet het aantal natuurbegrafenissen gestaag toenemen. Tien vragen aan de uitvaartleider die natuurbegraven zelf vooral ziet als een van de duurzamere keuzes die nabestaanden hebben.

Wie laten zich begraven op een natuurbegraafplaats?

"De mensen die ervoor kiezen, zijn meestal zelf al eens met zo'n begraafplaats in aanraking geweest en dat sprak ze aan. Het zijn vaak mensen die tijdens hun leven oog hadden voor de natuur en voor duurzaamheid. En wat de meesten ook waarderen: ze zadelen hun nabestaanden niet op met kosten voor het onderhoud van hun graf."

Hoeveel mensen kiezen voor een natuurbegraafplaats?

"Ik schat ongeveer tien, vijftien procent van alle uitvaarten die ik begeleid. De rest kiest voor cremieren of, in mindere mate, begraven op een traditionele begraafplaats. Veel mensen weten niet van het bestaan. Maar ik merk wel dat het aantal natuurbegrafenissen stijgt, gedurende de bijna vier jaar dat ik dit werk nu doe. Het fenomeen wordt langzaam bekend."

Hoe werkt u eraan om die bekendheid te vergroten?

"Als uitvaartbegeleider heb ik de taak om nabestaanden mogelijkheden te bieden, zodat zij zelf een keuze kunnen maken. Dus ja, ik laat ze weten dat de mogelijkheid er is. En op mijn website heb ik een video geplaatst waarin ik laagdrempelig laat zien wat een natuurbegraafplaats is."

Er klinken ook kritische geluiden over medicijnen, protheses en andere resten in een menselijk lichaam die de natuurbegraafplaats vervuilen.

"Als ergens een natuurbegraafplaats wordt gepland, komen regelmatig omwonenden in opstand. Maar ik las laatst in een artikel over cremieren dat het aantal gereden kilometers tijdens de verzorging en de uitvaart van de overledene meestal belastender is voor het milieu

dan de crematie zelf. Ik kan me voorstellen dat dit ook geldt voor natuurbegraven. Het gaat erom bewuste keuzes te maken en jezelf steeds weer de vraag te stellen hoe jij kan bijdragen aan duurzamere oplossingen."

Krijgt u kritische vragen van nabestaanden?

"Wie de keuze maakt voor natuurbegraven heeft zichzelf die kritische vragen al eerder gesteld. Meestal hebben mensen al een plekje gereserveerd en betaald voordat ze bij mij komen."

Verschilt de begrafenis van een meer traditionele begrafenis?

"De handeling is natuurlijk hetzelfde. Er gelden specifieke eisen voor de materiaalkeuze. En de omgeving verschilt. Natuurbegraafplaats Koningsakker heeft een mooi ceremoniegebouw met een grote glaswand die uitkijkt op natuur, terwijl op natuurbegraafplaats Heidepol voor een meer basic opzet is gekozen met een soort schuur met bankjes waarin de plechtigheid kan plaatsvinden."

En buiten?

"Onlangs begeleidde ik een uitvaart waarbij de vrouw van de overledene een dag voor de uitvaart positief werd getest op corona. Daardoor vond de hele uitvaart buiten plaats, met een kleine groep familieleden. Het was mooi weer. We luisterden samen naar muziek en tussendoor klonken natuurgeluiden. Het was een indrukwekkende ceremonie waarop nabestaanden met een goed gevoel terugkijken. Dat de familie zelf het graf sloot, maakte het extra intiem."

Is dat iets wat specifiek hoort bij een natuurbegraafplaats?

"Ik noem de mogelijkheid voor elke begrafenis. Het is opvallend dat de meeste nabestaanden op een natuurbegraafplaats instemmen met mijn voorstel om zelf het graf te sluiten. Bij begrafenissen op een traditionele begraafplaats kiezen de nabestaanden daar juist vaak niet voor. Ik vind het trouwens een kippenvelmoment, zo rauw en puur."

Wat doet u zelf nog meer om natuurvriendelijk te werken?

"Ik noem mogelijkheden op het gebied van kisten, catering, bloemen en vervoer. Zelf kom ik als dat mogelijk is op de fiets. En Correct Monnereau, die het rouwvervoer regelt, is een voorloper op het gebied van duurzaamheid. Ik werk dan ook bewust juist met hen samen."

Hoe belangrijk is duurzaamheid eigenlijk?

"Er moet echt wat veranderen. Duurzaam werken moet op ons netvlies komen. Als uitvaartbegeleider probeer ik te zorgen voor dat eerste stapje." ●

Bedrijfsprofiel

Stefan Boddenberg uitvaartbegeleiding
Aantal uitvaarten in het afgelopen jaar: 35
Waarvan op een natuurbegraafplaats: 5